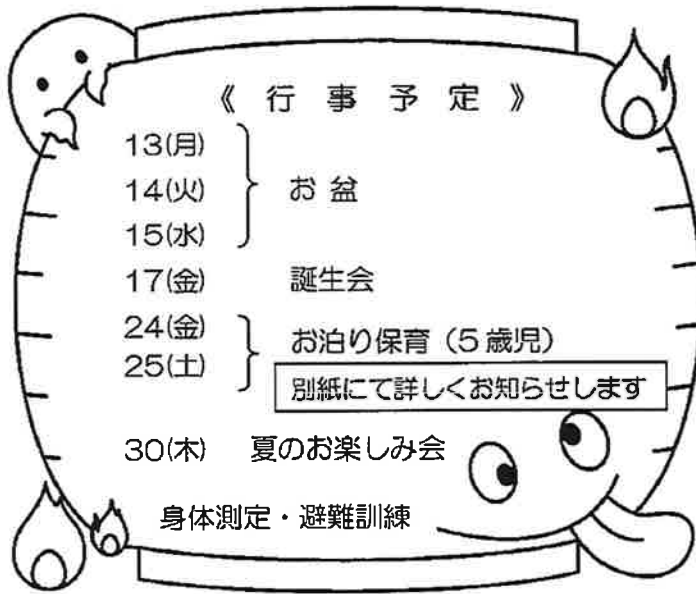


8月園だより

あいあい保育園
2012

豪雨が続き、また台風も接近し なかなか梅雨が明けなかった先月。

8月は、盛夏の季節を迎え高温の中での生活を余儀なくされます。十分に健康に配慮しながら快適な生活が送れるように努めていきたいと思ひます。



スイカ豆知識

古くから、スイカは、利尿作用があり、むくみや解毒に役だつ食べ物とされてきました。最近の研究では、紫外線の強い夏は、体内に活性酸素が発生しやすくなるのを、スイカに含まれる、赤い色の「リコピン」が酸化を防いでくれるのだそうです。暑さによる夏バテやシミなどにも効くそうですよ!!



今月の保育の取り組み



- ① 夏の自然現象に興味を持たせ、暑さに負けず元気に規律正しい生活が出来る様にしていく。
- ② 夏の自然や生物に親しみと愛情を持たせ、触れる中で命の大切さを知らせる。
- ③ 夏季ならではの遊びを十分にさせ元気いっぱい活動をした後は、水分補給や休息をしっかりとさせる。
- ④ 冷房の入った快適な環境で食欲旺盛に良く噛んで食べるように配慮する。
(外気温より5度低くした温度が最適です)
- ⑤ 夏期保育に入り、お子さんが少なくなるので一人ひとりのお子さんを見つめケースワークし、十分に伸ばしてあげる事に努める。
- ⑥ 家庭保育に入るお子さんが多い為、家庭的な雰囲気の中で受け入れゆっくりと過ごさせる。
- ⑦ お盆の行事を認識させ、祖先の祭りに関心を持たせる。
- ⑧ 運動会に向け、準備をしていく。



★ 育児相談は随時行っておりますので、ご相談のある方は気軽に事務所にお越しください。