



1月園だより

あいあい保育園
2013

あけましておめでとうございます

穏やかで、落ち着いた新年の幕開けとなりました。皆様は、どのようなお正月をお過ごしになられたのでしょうか？

この1年がみなさま、そして子供たちにとって、素晴らしい年である事をお祈りしております。本年もどうぞ宜しくお願い致します…

行事予定



- 4日(金) 保育始め
- 14日(月) 成人の日(祝日)
- 18日(金) 誕生会
在園児面接
- 23日(水) クッキング
避難訓練・身測定

第3保育期に向けて…

- 規則正しい生活習慣を心がける
- 今までに得たさまざまな経験の中で、自分なりの思いや、考えを相手の気持ちになって伝える
- 正月遊び『かるた』『凧揚げ』等をして楽しむ
- 身の回りの整理整頓を習慣づける
- クッキングを通して食べ物や作って下さる方への感謝の気持ちを育てる



【インフルエンザ予防にビタミンCを…】

子どもはウイルスに対する免疫力が弱く、大人よりも風邪やインフルエンザにかかりやすいのです。ビタミンCは身体の抵抗力を高め、万一病気になっても回復を早めてくれます。

普段から食事に取り入れて病気になりにくい身体づくりをしましょう！！

特に新鮮な果物や野菜には、ビタミンCが豊富です。ビタミンCは、水に溶けやすい性質があるのでスープやお鍋がおすすめです！



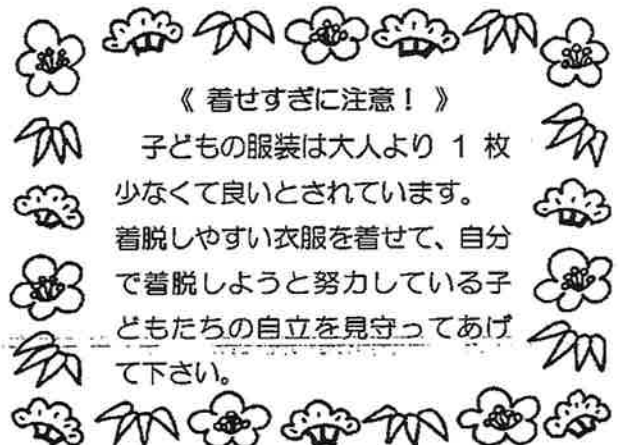
1月23日(水)はクッキングの日

給食の先生と、ピザを作りたいと思っています。生地をこねたり、野菜をトッピングしたりして、おやつで食べさせますので、

- エプロン ●三角巾を持たせて下さい。

爪も忘れずに切ってきて下さい。

よろしくお願いします…



《着せすぎに注意！》

子どもの服装は大人より1枚少なくても良いとされています。

着脱しやすい衣服を着せて、自分で着脱しようと努力している子どもたちの自立を見守ってあげて下さい。