



2月園だより あいあい保育園 2013

寒暖を繰り返しながら、春の足音が近づいています。

冷たい早春風も日毎に和やかな春風に変わり、子ども達は元気に走り回っています。  
活動の範囲を広げ、自然環境と触れ合う機会を持ちたいと思っています。

花粉症の時期です…

小さなお子さんでも花粉症になります。  
くしゃみや鼻水、眼のかゆみなどの、症状を軽くするためにも早めに予防をしましょう。

《花粉症対策》

- 帰宅後のケアを！
- ・ 外出後、目や鼻に付着した花粉を洗い流す。  
但し水道水には塩素が入っているので気遣いを…
- 花粉よけは徹底的に！
- ・ 花粉に触れないように、吸い込まないようにマスクを着用。目の粘膜につかないようにメガネを…
- 生活習慣を整える！
- ・ ストレスや睡眠不足が悪化の原因になります。  
規則正しい生活を心掛け栄養バランスのとれた食事で抵抗力をつけましょう。

行事予定

- 1日(金) 節分会
  - 11日(月) 建国記念の日
  - 16日(土) 保育参観・個人懇談会
  - 20日(水) ヒューマンライフ  
東平尾訪問(5歳児)
  - 22日(金) 誕生会  
身体測定・避難訓練
- \*9日~21日まで実習生が来ます。名前を早く覚えて下さいね。

今月の目標

- \*寒さに負けず元気に身体を動かして遊ぶ。
- \*氷を作るなど、寒い季節ならではの遊びを体験し遊ぶ。
- \*節分(豆まき)について知る。
- \*人前でも大きな声で発表(表現)できるようになる。
- \*進級に向けて、生活習慣の見直しをしていき、期待を持ちながら取り組んでいく。

節分ヒイラギとイワシ

昔は季節の変わり目には、悪いことが起きると信じられていました。立春の前の節分の日には、新しい季節が始まる前に悪いことを追い払おうと、トゲトゲのヒイラギの枝においのきついイワシの頭を刺して、戸口などに飾るようになったとか。  
“とげやにおいが悪い鬼を追い払ってくれる”と考えられていたのですね

