



きらきら照りつける8月の日差し。
 子ども達は木陰で憩いながら虫とりをしたり、水遊びを楽しみ暑さに負けず元気一杯たくましく活動しております。夏の間で経験した心身の成長を見守りながら、快適な日々がおくれる様に務めていきたいと思っております。

今月のねらい

- ☆ 夏の自然現象に興味を持たせ暑さに負けず元気に規則正しい生活をする
- ☆ 活動をした後は、休息を取り、体調を整えて過ごす
- ☆ 相手の気持ちに気付き、順番を待ったり、譲り合って物を共有する
- ☆ 異年齢の友だちと楽しく遊ぶ
- ☆ お盆の行事を認識させ、祖先の祭りに興味を持たせる



【熱中症に気をつけよう!!】

屋外で直接日差しに当たるだけでなく、室内でも高温多湿になると体温調節が出来なくなり熱中症になる事がありますので注意しましょう!

《熱中症を防ぐポイント》

- ①子どもを観察し、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には涼しい環境の下で十分な休息を与えましょう。
- ②熱を逃がす適切な服装を工夫しましょう。
- ③水分補給をこまめにさせましょう。
- ④日頃から適度に外遊びを行い、暑さに備えた身体作りをしましょう。

