



あけましておめでとございます

2014年の新春を心よりお祝い申し上げます。
 今年も子ども達にとって恵み多い年でありますように祈りながら、
 楽しく、元気に保育園生活がおくれる様に努力して参りたいと思います。
 本年も何とぞ 宜しくお願い致します…

* 行事予定 *

- ❄️ 1日(水) 元日
- ❄️ 13日(月) 成人の日(祝日)
- ❄️ 17日(金) 誕生会
- ❄️ 22日(水) クッキング
- ❄️ *エプロン・三角巾を持たせて下さい
- ❄️ 29日(水) ヒューマンライフ
東平尾訪問
(5歳児)



【 インフルエンザと風邪の違い 】

	インフルエンザ	風邪(普通の感冒)
初期症状	ひどい悪寒・頭痛	鼻水・喉の痛み
主な症状	風邪症状・関節痛	鼻づまり・咳等
発熱	39℃~40℃の高熱	微熱
倦怠感・全身痛	重度	ほとんどない
特徴	急に高熱が出て熱が下がった後に咳がひどくなる事が多い	—
合併症	インフルエンザ脳症 気管支炎・肺炎等	ほとんどない

《 インフルエンザ対策 》

- すすんで予防接種をうけましょう。
- 手洗い・うがい・消毒の励行。又、部屋の換気・湿度の管理。
- 公共の場へ出かける際は、マスクの着用を…

健康+1 室温に注意

寒い寒いと、つい部屋を暖めすぎていませんか？ 室温は 18~20℃、湿度は 50%~60%が目安です。また、できるだけこまめに窓を開け、換気を心がけたいものです。同時に、子どもたちと「ストーブのそばでは、あばれない」などの約束をしておきましょう！



今月のねらい

- 規則正しい生活習慣を心がける。
- 身の周りの整理整頓を習慣づける。
- 今までに得たさまざまな経験の中で、自分なりの思いや、考えを相手の気持ちになって伝える。
- 正月遊び『かるた』『福笑い』等をして楽しむ。
- クッキングを通して食べ物や作って下さる方への感謝の気持ちを育てる。