

## ご入園・ご進級 おめでとうございます

新しい環境の中で、期待と不安でいっぱいの子どもたち。  
 登園時の別れの際、お子様の泣き声に不安になる方も多いのではないのでしょうか。  
 お子様は少しずつ保育園に慣れて、お友だちもできます。  
 少しでも早く保育園生活に慣れ、心身共に健やかに成長して頂けるように職員一同、配慮を  
 していきたいと思ひます。  
 ご心配な事がありましたら、お気軽にお声をかけて下さい。  
 又、保護者の皆様には、ご協力頂く事が多々あると思ひますが 宜しくお願いします。



### 行事予定

- 1日(火) 入園式 10:00~
- 9日(水) 内科健診
- 18日(金) 誕生会  
身体測定・避難訓練
- \*5月10日(土) 親子遠足になって  
おります。

### 《 今月の目標 》

- ・泣かずに元気に登園する。
- ・新しい環境に慣れ安心して過ごす。
- ・友だちや保育士と楽しく遊ぶ。
- ・春の自然を感じ取る。

### 役員紹介

- ◎ 会長：桑原さん(光組)
- ◎ 副会長：八谷さん(光組)・平川さん(光組)
- ◎ 会計：柳池さん(光組)
- ◎ 花組：松下さん
- ◎ 虹組：厚石さん・若松さん
- ◎ 空組：吉田さん
- ◎ 星組：井出さん
- ◎ 月組：長門石さん・雨森さん

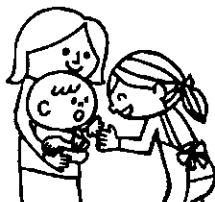
### 職員紹介

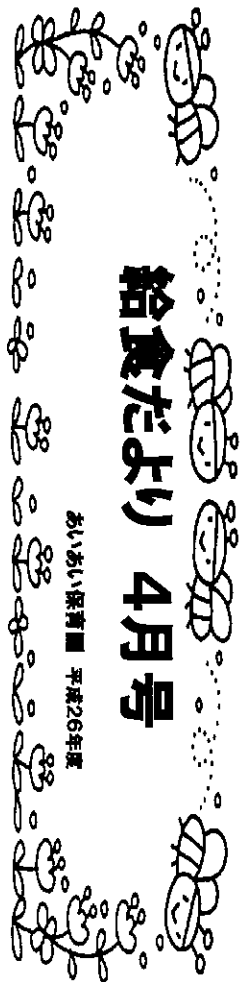
- ◆花組(0歳児)：尾崎・高木・宮崎
- ◆虹組(1歳児)：吉田・唐田
- ◆空組(2歳児)：毛利・宮地
- ◆星組(3歳児)
- ◆月組(4歳児) } [チャイルドクラス]
- ◆光組(5歳児) } 服部・原田
- ◆栄養士：後藤 ◆調理師：梅津
- ◇ 非常勤保育士 ◇
- ◆木村 ◆今泉 ◆矢野 ◆橋本 ◆鏡
- ◇ 調理員 ◇ ◆久部

### 【お願い】

- ☆ 持ち物には、すべて記名をお願いします。
- ☆ 園専用の駐車場は、6台しかありません。  
ご近所やマンション住人の方の迷惑にならない様に、  
譲り合いの心で送迎は速やかにお願いします。
- ☆ 9時30分までに登園が出来ない場合は9時までに  
連絡を必ずして下さい。(給食の関係が有る為)  
又、11時までに登園出来ない場合はお休みと  
なりますので、ご了承下さい。
- ☆ 薬は出来るだけご家庭で飲ませて下さい。
- ☆ 予防注射を受けた後に体調が急変する場合がありますので、  
注射はお迎え後かお休みされる日に受けて  
下さい。

ご協力、よろしくお祈りします…





# 給食だより 4月号

あいあい保育園 ■ 平成26年度

\*\*\*ご入園・ご進級おめでとうございます\*\*\*

4月は新しい生活のスタートの月ですね。ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい部屋、新しい先生に子どもたちはドキドキしているのではないのでしょうか？そんな子どもたちが楽しみにしているような給食、安全な給食やおやつを作っているように、新しい気持ちで給食作りに取り組みたいと思っています。

給食室 職員一同、力を合わせて頑張っていきますので、今年度もよろしくお願致します。

## 旬の野菜～春キャベツ～

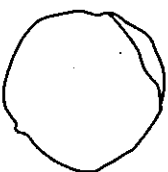
ビタミンC、Kを豊富に含んでいて、風邪予防、疲労回復、肌荒れに。

またビタミンUには潰瘍の予防に効果があり、胃腸薬や栄養ドリンクの原料にもなります☆

- 選び方…ずっしりと重みがあるもの、芯が太すぎないものを選びましょう。切り口が新しいもの、外葉がみずみずしいものが新鮮です。

- 保存法…ビニール袋などに入れて、キパキパが呼吸出来る様ゆるく口をむすびます。切ったものを保存するときは、一度水にさらし、水気を切ってから密閉して保存します。切り口が変色するので早めに使い切りましょう！！

- 調理法…生のままでサラダや揚げ物の付け合わせに、炒め物、ロールキャベツやポトフ、鍋物にも。酢のものや浅漬け、焼そばや焼き肉、お好み焼など、いろんな料理に活躍しますね☆



※保育園でも、4月14・28日(月)のお給食に「春キャベツの和え物」を予定しています。

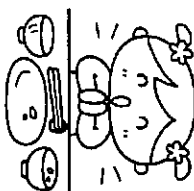
## ＜ 保育所の給食 ＞

乳幼児は、発達が盛んで活動も活発ですので、大人に比べてエネルギーやいろいろな栄養素を多く必要としています。

また、食事の習慣や基礎が作られる時期でもあるため、この時期に良い食習慣をしっかりとつけることが重要です。

～福岡市保育協会「保育所の給食」より～

給食室では、安全で栄養バランスのとれた食事を提供するのはもちろん、子どもが生活と遊びの中で、意欲を持って食に係わる体験を積み重ね、一緒に食べる給食を「楽しい」「おいしい」と感じられるよう、取り組んで参りたいと思います。



## お弁当(ご飯)・お箸を忘れずに！！

星・月・光組さんは、毎日お弁当(白ご飯)とお箸をご持参ください。(誕生会の日は、主食が出来ます。献立表に記載しております。お弁当はいりませんが、お箸は必要ですのでご注意ください。)

ご飯の量は3歳から5歳で100～110gが目安です。食べる量は個人差が大きいですので、様子を見ながら食べられる量に調整してみてください。

**3歳～5歳児** 副食(おかず)と午後のおやつを園で用意します。主食(ご飯)は、お子さんにあつた量を家庭から持たせてください。

**1～2歳児** 主食(ご飯等)、副食(おかず)、午前と午後のおやつを園で用意します。1日の栄養量の50%程度を保育園でとることになります。

**0歳児(離乳食)** 国の指針の「授乳・離乳の支援ガイド」をもとにお一人お一人の成長の様子をみながら個別に対応しています。

※食物アレルギーのお子様…主治医に書いて頂いた園指定の「診断書」に従って、個別に対応しています。園の保育士や給食職員にご相談ください。

\*\*\*春から給食を担当する職員です\*\*\*

後藤 明子(栄養士)、梅津 道子(調理師)、久部 恭子(調理員)

よろしくお願致します！