



照りつける太陽の下に、蝉の声があたりに賑わう盛夏。
 梅雨明けと共に子ども達は虫取りに、水遊びにと嬉々として活動しています。
 夏は特に開放的になるため、子ども達の身辺を見守りながら、心身発達の手助けが出来るように努めていきたいと思っています。



行事予定

1日(金) ハリーホーク来園
 6日(水) 夏のお楽しみ会
 13(水)・14(木)・15(金) お盆

20日(水) 誕生会
 22日(金) } お泊り保育
 23日(土) } (5歳児)



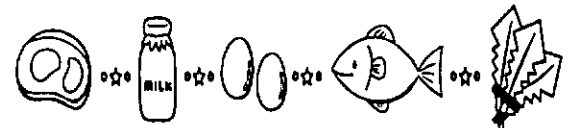

《 食欲がない! ? 》

ミルクや食事の前に水分を摂り過ぎていませんか?
 水分を摂り過ぎると胃液が薄くなり食欲が落ちることがあります。
 水分は少量ずつこまめにあげましょう。
 又、食べている時は普段以上に体温が上がるため、外気温から5℃以内の範囲で室温を下げると食欲が出てくる場合があります。



熱中症を防ぐポイント!

- ① お子さんを十分に観察しましょう!
 顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、涼しい環境の下で、十分な休息を与えましょう。
- ② 服装を選びましょう!
 熱を逃がす適切な服装を工夫しましょう。
- ③ 水分をこまめに飲ませましょう!
- ④ 日頃から暑さに慣れさせましょう!
 日頃から適度に外遊びを行い、暑さに備えた身体作りをしましょう。



【 今月の目標 】

○暑さに負けず元気いっぱい遊び、活動した際は、休息を取り体調を整えて過ごす。

○夏の自然や生物に親しみと愛情を持たせ集めたり育てたりする中で、命の尊さをしる。

○相手の気持ちに気づき、順番を待ったり譲り合って物を共有して遊ぶ。

○異年齢のお友達と楽しく遊ぶ。



8月 花組だより 2014

梅雨が明けて、いよいよ夏本番！先月は、マンション工事やPM2.5の影響などで園庭遊びの時間が制限されてしまいました。しかし、天候と子ども達の体調を考慮しながら近くの芝生まで散策にでかけた際には、蝉の鳴き声や飛行機の音に気づき周りをキョロキョロ見回したり、飛行機に「ばいばい。」と手をふりながら靴を履いて歩行を楽しんだり、それぞれの子ども達が身近な自然現象に興味津々でした。また、地域の方に「かわいいね～」と声を掛けられると笑顔で応える可愛い花組さんです。汗ばんだ後は沐浴で汗を流します。最初は不安気だった子ども今ではとても気持ち良さそうです。中には、沐浴が終わるとまだしていたいようで「まだする～！」とばかりに体を反らせて泣いて訴える子もいます。

食事の面では、みんな食欲旺盛です。手掴み食べや、スプーンを使いながらとても意欲的に食べています。お茶や汁物の器を両手で持ち、自分で「ゴクゴク。」と飲む子ども達も増えました。「マンマ！マンマ！」と食事をとても楽しみにしています。

今月は細めな水分補給と休息はもちろんですが、過ごしやすい時間帯に活動的な遊びを楽しめるよう、またエアコンを上手に使用しながら、1人ひとりの体調管理に気をつけていきたいと思います。



まつした きょうたくん

☆お願い☆

- ・爪が伸びているお子さまが多いようです。危険ですので、細めに切って下さい。
- ・衣服やおむつカバー・布おむつへの名前をはっきりと記入して下さい。洗濯などで、消えかかっていたりします。確認をお願いします。
- ・休日やお盆など、家族揃っての帰省や旅行を計画しているご家庭も多いことと思います。お子さまに無理のない、また、出かけた翌日はゆったり家で過ごすなど、休養もとれるように計画されるとよいですね。

☆今月のねらい☆

- ・食事や睡眠のリズムを整え、暑い夏を気持ちよく過ごせるようにする。
- ・気温や水温などに留意しながら沐浴や水遊び、プール遊びを行う。



湯あがり美人

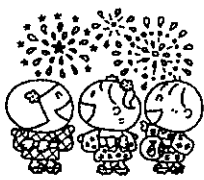


沐浴中（ホッとひと息♪）



おいしい～
”笑顔”





8月 虹ぐみだより
2014



さあ、いよいよ夏本番！！虹ぐみのみんなもパワー全開！！そして『子ども達の声に負けないよ。』とセミも“元気な声 競争”をしているみたいです。

プール、水遊び、泥んこ遊び。。初めは裸足に慣れず、ゆっくりゆっくり歩いていた子も今では、嬉しそうに園庭を歩きまわっています。また、水が苦手な子も泥んこ遊びから少しずつ慣れてきましたよ。様々な感触を肌で感じて、『夏』ならではのダイナミックな遊びをたくさんしていきたいと思います。

体調を崩さないようご家庭でも十分な食事・水分補給・休息・睡眠を取り、元気に過ごしましょう。



《今月のねらい》

★暑い夏を健康で快適に過ごす。

★保育者や友達と一緒に夏の遊びを十分楽しむ。



今、“コレ”ががんばっています！！



スプーンの握り方

上握り

(1歳～1歳6か月ごろ)
手のひらで握り込みます。



下握り

(1歳6か月～2歳ごろ)
下から握ります。手のひらを開かせ、上にスプーンを乗せます



えんぴつ握り

(2歳ごろ～)
えんぴつの持ち方で持ちます。成長するとともに、正しい持ち方になります。



発達の見守り

- 1歳…………… 自分でスプーンを持って食べようとしています。
 - 1歳半ごろ… がんばりながらもスプーンを使います。
 - 2歳…………… 片方の手で茶碗を押さえ、片方の手でスプーンを握って食べます。
- ※主権者が大人から子どもに移っていく時期です。補助する大人は子どもの意欲を損なわないよう、焦らず褒めながら介助しましょう。



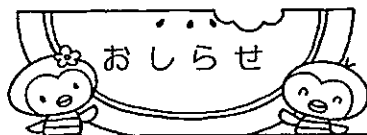
バシャバシャ たのしいなあ♪



よいしょ！ マットのお山のぼり～



ZZZ…



お知らせ

- ・この時期は虫さされからの『どびひ』が流行しやすい時期です。常に清潔に保ち、感染しないようにしましょう。爪も短く切りましょう。
- ・夏季休暇を取ったり、出かけることが増えると思いますが、無理のない計画で楽しくお過ごしください。

★おたんじょうび おめでとう★



うすい えいとくん

【虹ぐみニュース】

一緒に過ごしてきたおがわあいきくんが、7月で退園しました。一緒に遊んだことを忘れないでほしいです。時には、元気な姿を見せて保育園に遊びに来てほしいですね。





夏本番！日射しがキラキラと輝く季節となりました！7月後半から夏のお楽しみ会で踊る盆踊りの練習が始まりました。「ちょちょんがちょん♪」の手拍子に合わせて普段とは違う、盆踊り独特のしなやかな動きを楽しみながら練習しています。「もったいないばあさん音頭」から興味を持った「もったいないばあさん」の絵本。お皿の上の食べ残し、お水の出しっぱなしなど日常生活の中でのもったいない事を指摘してくれるこの絵本が子ども達の心に素直に響いた様で、お茶碗のご飯粒を一粒残さずきれいに食べて自慢気に見せてくれたり、苦手なお野菜をがんばって食べようとする子もいます。また、水遊びになってしまいがちな手洗いも、子どもたち同士で「もったいないよ」と声を掛け合う頼もしい姿が見られたりしています。この子ども達の素直な心、大人の私達も見習いたいものですね！

暑いこの時期、子どもにとってプールは何より嬉しい遊びでしょう。園でも先月末からプールが始まりましたが、プールに入る前の体調チェックは大丈夫ですか？熱や食欲の有無などに注意するのはもちろんですが、皮膚のチェックも忘れずにしましょう。皮膚疾患は見落とすと、症状が悪化するだけでなく、周囲への感染にもつながります。楽しく正しく夏の遊びを満喫しましょう！

<今月のねらい>

- ・体験したことや経験したことを身振りや簡単な言葉で伝える。
- ・友達や保育士と一緒に五感を使って夏の遊びを十分に楽しむ。

8月生まれのお友達



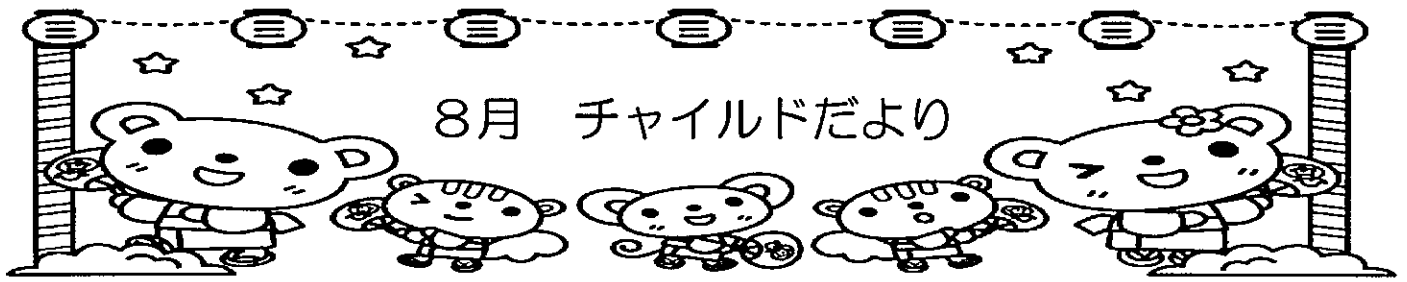
ながい りんちゃん よしだ こうくん



体操服の販売が始まります
 8月半ばより体操服の販売が始まります。サイズの確認をされたい方は登降園時に担任までお知らせ下さい。購入後は、登園後に着替えますのでお子様が自分の体操服と認識しやすいよう、左胸に名前などを貼りつける事をお勧めします。

空組の子ども達と過ごせる事を楽しみにしておりました。色々な遊びを通し、一緒に発見したり喜び合っていきたいと思います。今月よりよろしく願い致します。

宮地 香央里

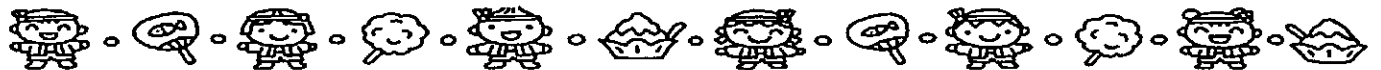


2014

キラキラの太陽☀に照らされ、夏本番ですね!!暑い日が続いていますが、子ども達は暑さに負けず元気イッパイ!!暑い夏でも戸外で遊ぶ事が大好きです。

セミの音が聞こえると数人で木を見上げている姿、夏野菜を育てているプランターの下にいる小さな虫たちを見つけてはオモチャのバケツに入れてお世話をしたり、ジ〜っと観察したり・・・興味津々です。先日は、園庭に水まきをしていると、子ども達が集まり、ホースから飛び出る水に虹を見つけて「キヤー!!キレイ♡」と喜び、お散歩時には地面に落ちていたレンガを見つけて「うわっ!!化石---!!」と大興奮でした。又、夏ならではの気象の変化にも出会い、入道雲・雷・夕立など、心を動かす場面があり、驚きや不思議発見がありました。自然の凄さを子ども達と一緒に感じています。

これから、短い夏を、いろいろな経験を通し豊かな感性を育みながら満喫していきたいと思っています。



☆おたんじょうび おめでとう☆

ひらかわ あらしくん (6さい)

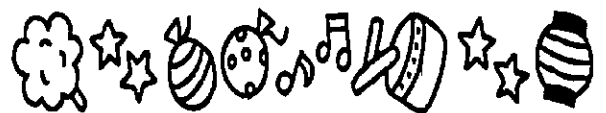
こむら まさきくん (5さい)



【お知らせ・お願い】

☆水遊び・プール・シャワー後、自分で髪や体を拭いています。ご自宅でも、入浴後などに自分で拭く練習をお願いします。

☆散歩に出掛ける時には、水筒を持って行きます。水筒には必ず、肩掛けヒモを付けて持たせて下さい。



《今月のねらい》

☆光ぐみ☆

友達と一緒に様々な活動に取り組み、達成感を味わう。

☆月ぐみ☆

異年齢児と関わりながら、夏の遊びを楽しむ。

☆星ぐみ☆

水の心地よさを感じ、楽しみながら夏の遊びを満喫する。

