

寒暖を繰り返しながら、春の足音が近づいています。
冷たい早春風も日毎に和やかな春風に変わり、戸外へ出る絶好のチャンス。
活動を広げ、元気いっぱい遊んでいきたいと思っています。

行事予定

- 3日(火) 節分(豆まき)
- 11日(水) 建国記念の日
- 14日(土) 保育参観(9:30~)
個人懇談会
- 20日(金) 誕生会

今月の目標

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

- *寒さに負けず全身を使った遊びをする。
- *氷を作るなど、寒い季節ならではの遊びを体験し遊ぶ。
- *節分(豆まき)について知り豆まきを楽しむ。
- *人前でも大きな声で自分の思いや考えが発表(表現)出来る様になる。
- *進級・進学に向けて、生活習慣の見直しをしていき期待を持ちながら取り組んでいく。



食べる意欲を育てる!



健やかな成長のためには、しっかりと食べる事が大切です。でも、思い通りには食べてくれない事もあります。しっかり食べる環境を整えましょう。

- ① 時間を決めましょう。
 - ・生活のリズムが整っていないと、適切な時間にお腹が空きません。3食+間食の時間を決めましょう。
- ② 間食の量を決めましょう。
 - ・間食は3食では取れない栄養素を補うために重要です。一方で、食べすぎると空腹にはならず食事をしなくなります。間食の目安は、150kcal以内です。
(例)リンゴ1/4個 29kcal・ヨーグルト1個 105kcal
- ③ 身体を動かす遊びをしましょう。
- ④ 五感を刺激しましょう。
- ⑤ 食事作りへ参加させましょう。
- ⑥ 加工食品は控えめにしましょう。
- ⑦ 楽しい食卓にしましょう。



- *3月7日(土)は、新入、進級園児説明会を10時から行う予定にしております。入園が決まりました方は、保育園にお越し下さい。
- *3月28日(土)は、卒園式です。月組さんは園児代表で卒園式に参加します。花・虹・空・星組は家庭保育のご協力をお願い致します。

【絵本の紹介】

からだのなかはどうなるの?
からだのなかはどうなるの?
絵: せべ まさゆき

からだのなかはどうなるの?
絵: せべ まさゆき

運動できたり、体があたたかかったり、おなかがすいたりするのはなぜかな?各部分の名称からはじまり、からだのなかについて、楽しいイラストで説明します。



2月 花組だより

2015



節分が過ぎると立春！冷たい風も少しずつ暖かいやわらかい風となって、木々の芽も膨らみだし春を迎える準備をはじめることでしょう。春が待ち遠しいですね。

今、子ども達は行動に言葉がプラスされることによって、お友達や保育士との関わりもますます楽しくなっているようです。また“自分でする”“自分でしたい”の気持ちも高まりだし、着脱などの補助を保育士がしようとする、手を振り払ったりして拒んだりするようにもなりました。着実に、一步一步成長していることに嬉しく感じるこの頃です。

今月も、貴重な晴れ間には園庭遊びや散歩を行いながら体を動かし、楽しい雰囲気の中で給食を食べ、ぐっすりとお昼寝する生活リズムで過ごしていきたいと思います。その中で、生活面(手洗い・スプーンの持ち方・噛んで食べる・ズボンの着脱など)に丁寧に関わっていきたいです。小さなお友達は、お座りや這い這いをしながら探索活動をいっぱいしてほしいです(^.^)



お散歩 大好き！
何かあるかなあ～
葉っぱや枯れ葉は宝物



リラックス♪
リラックス♪
いいでしょ～

～スプーンの握り方～

上握りから、下握りへと移行中です。ご家庭でも無理なく進めてみてくださいね。

○(1歳～1歳6か月頃)
手のひらで握り込みます。

○(1歳6か月～2歳頃)
下から握ります。手のひらを聞かせ、上にスプーンを乗せます



カラス発見



“リズム遊び”で
ご機嫌です。音楽
に合わせて♪♪

腹這いも上手でし
よ！一緒に揃って手
足をピュンピュン♪



“ひも通し遊び”
楽しみながら手先
を使っています

☆保育参観について☆
園での子ども達の様子を見て
いただきます。大きく成長し
た姿をご覧ください。また、
保護者の皆様の子育てについ
ての情報交換や、交流の場にな
れればと思います。

☆今月のねらい☆

- ・寒さに負けず、体を元気に動かして遊ぶ。
- ・保育士が仲立ちとなって友達と関わって遊ぶ。





『オニはそとお～♪ふくはうちい～♪』大きな声で歌い、クラスの中にいる泣き虫オニ、いじわるオニ、いやいやオニ、風邪ひきオニ・・・など色々なオニを追い出して、一人ひとりの心の中に素敵な優しい福が芽生えてほしいですね。

最近、虹ぐみでは『これなあに？』と知りたいマンがよく登場しています。

“色”や“形”や“物(人)の名前”など、興味津々になってきた子ども達は次々と尋ねてきます。逆に私たち職員が『これ、何でしょ！？』と問題を出すことも・・・もちろん名前と一致出来ない部分もたくさんありますが、そうやって今の時期に色々な事を吸収して覚えていくんだなあ～と改めて感じました。ご家庭ではどうですか？『ちょっと待ってね』『後でね』となっていないですか？知りたい気持ちを大切に、丁寧に答えてあげるようにしましょう。『教え込む』のではなく、『子ども達の疑問』を解決していくことが大切ですね。



《今月のねらい》

★冬の寒さに負けず、元気に過ごす。

★思いきり体を使って遊ぶことを楽しむ。

随分、下握りが習慣づいてきました。少しずつ出来ることも増え、進級に向けて頑張っている虹ぐみです。ご家庭でも『もうすぐ空ぐみさんになるね。』『すごいね』とたくさん誉めながらいろいろな事にチャレンジしていきましょう。



器を持って食べられる

スプーンを使えるようになったら、反対の手を器に添えたり、持ったりして食べることを知らせていきましょう。

○器を持って食べられるようになるまで

食器に手を添える
スプーンやはしを持っていないほうの手を食器に添えることを知らせましょう。



食器を両手で持つ
スープや汁物などは両手で食器を持ち、飲んだり食べたりすることを経験します。

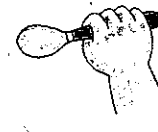


食器を片手で持つ
茶碗や汁椀などの縁に親指を添え、ひとさし指から小指は底を支えて片手で持ちます。



スプーンの持ち方

鉄棒握り(順手)



鉄棒握り(逆手)



手首の返しが
じょうずに
なると

運動あそび



～跳び箱～



～鉄棒～



まわれ～、まわれ～



おいしくなあ～れ



大流行の粘土遊び



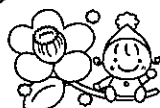
会議中・・・？笑



～トンネル～



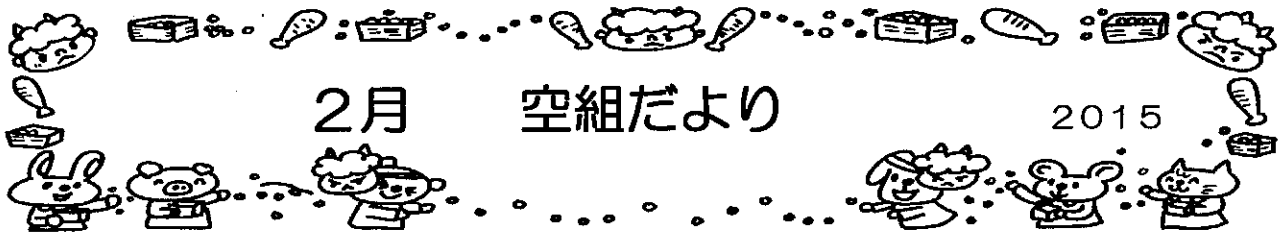
～平均台～



おしらせ

- 2月14日(土)は保育参観日です。6月に比べぐんと成長したお子様の様子をご覧ください。お楽しみに・・・。
- 一緒に過ごしてきた『わかまつるなちゃん』が今月末に退園することになりました。寂しいですが、この1ヶ月で沢山の思い出を増やそうね♪そして、また保育園に遊びにきてね。





寒い日もありますが、暖かな日差しに春の気配を感じるようになりました。散歩先で、梅の花のつぼみを毎回、子供たちとチェックして花が咲くのを楽しみにしています。

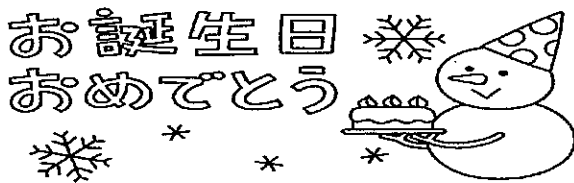
チャイルドさんや虹組さんと散歩に行くと、いつも以上に喜び一緒に出かけています。チャイルドさんとお散歩に行く時は、お兄さん、お姉さんにやさしく手をつないでもらい、やさしく声をかけてもらってますが、虹組さんと手をつないでお散歩に行くと、今度は空組さんが、お兄さん、お姉さんになってくれてお世話してくれたりやさしく接してくれています。頼もしくなりました！

また、朝の会では出欠を名前カードで行うようになりました。すると、文字に興味を持つようになり、ひらがなの積み木では、まずは自分の名前前の文字を見つけ「～ちゃんの○！」「～くんの○！」とうれしそうに見せてくれます。何より自分の名前カードが出てきたら「ハイ！」と立ち上がり嬉しそうに名前を発表する姿、今月の参観で見て頂けたらと思います！

さて、進級まであと2か月になりました。今月より進級に向けて少しずつ準備をしていきたいと思っています。チャイルドクラスになるあこがれや期待感を持たせながら進めていきたいです。

今月のねらい

- * 進級に向けての取り組みに興味を持ちやってみようとする。
- * 寒さに負けず戸外に出かけしっかり体を動かす楽しむ。



1月生まれ♪
むらさき
ゆなちゃん



妹のひなちゃん
が誕生してお姉
ちゃんになりました♪

2月生まれ♪
いががみ
しょうたくん



進級に向けての練習で準備して頂くもの

歯ブラシ

- * 名前を記入してコップと一緒にコップ袋に入れて持たせてください。
- * 食後、歯をみがく気持ち良さの感覚と歯ブラシに慣れる練習をしていきます。

布団入れバック

- * 大きさ、形に指定はありませんが、布団の出し入れがしやすい大きさの物をお願いします。
- * 自分で布団をたたみバックに入れる練習をしていきます。

☆準備が出来次第、持ってきてください。

クッキング♪ カップケーキ作り



①作り方を聞きました☆



②ボールに材料を！



③かき混ぜて生地完成



④生地を入れて



⑤ココア生地でマーブルング



⑥トッピングをして♪



⑦「おいしくな～れ！」



⑧「おねがいしま～す！」



⑨おいしく出来上がりました!!





2月 チャイルドだより

2015

一年で最も寒さの厳しい時期となりました。寒くても子ども達は外に出て遊ぶ事が大好きです。自主的にマラソンから始め、友達に声を掛けて鬼ごっこや転がしドッチボールなど体を動かして遊んでいます。寒い寒い冬ですが、子ども達は元気いっぱい!!まさしく風の子です!!室内では、すごろくやカルタの他に、あやとりに興味を持って遊んでいます。又、節分を過ぎると“立春”ですね。子ども達からも「もうすぐ小学生になるから、〇〇がんばる!!」「もうすぐ光ぐみさんになるから〇〇がんばる!!」「もうすぐ月ぐみさんになるから〇〇がんばる!!」と生活の中で目標を持ち、進学・進級を少しずつ意識する言葉も聞こえてきています。

身の回りの整理整頓を自分でしっかり出来る様になったり、自分の事だけではなく、友達に思いやりを持った言葉や行動など、様々な場面で頼もしく成長した事を感じさせてくれています。

これから、卒園・進級まで、一人ひとりの子が楽しい思いで過ごせる様に、子ども達の姿を見守り、応援しながら関わっていきたいと思っています。



☆おたんじょうび おめでとう☆
はちや たかとくん (6さい)



《今月のねらい》

☆月ぐみ☆

◎友達との繋がりを深め、共通の目的を持って遊びを進めたり、工夫したりする楽しさを味わう。

☆光ぐみ☆

◎就学に期待を持ち、見通しや目標を持って意欲的に生活する。

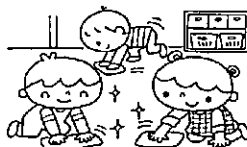
☆星ぐみ☆

◎生活や遊びの決まりを守り、基本的な生活習慣を身につける。

【お知らせ・お願い】

☆14日(土)の保育参観は、9:20までに体操服(上下)での登園をお願いします。

☆月末に配布している”成長の記録”は、配布した日から一週間以内での提出をお願いします。



♡クッキング♡

おいしいカップケーキができました