

# 11月園だより



あいあい保育園

2015



足早に秋の深まりを感じる今日この頃。周囲の木々は美しく紅葉していきます。  
運動会が終わり、心身共に大きくなった様に見える子ども達。  
今月もお友だちや異年齢児と関わりながら、身体を十分に使って遊び体力作りを  
していきたいと思っています。

## 【行事予定】

- 3日(火) 文化の日 
- 6日(金) 0~1歳児 お弁当の日  
3~5歳児 芋掘り遠足
- 15日(日) こどもの権利フェスタ  
\*シーメイト 13:00~15:00
- 20日(金) 誕生会
- 23日(月) 勤労感謝の日 
- ★体育教室 5・12・19日
- ★英会話教室 4・11・18・25日



## 【今月の目標】

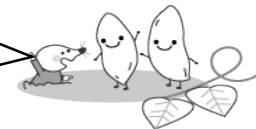
- ◇ 意欲的に友だちと関わり遊びをつくりだす。
- ◇ なりきり遊びの中で、自分なりの思いや考えを相手に伝える。
- ◇ 秋から冬へ変化する自然の変化に気付く。
- ◇ 手洗い・うがい・消毒を習慣づけ、感染症やインフルエンザの予防に心掛ける。

## 第6回運動会…

沢山のご参加、ご協力ありがとうございました。  
又、準備から片付けまでお手伝い頂いたお蔭で無事にケガもなく楽しい運動会になりました。  
職員一同、感謝しております。  
本当に、ありがとうございました。  
今後また色々な行事がありますので、ご協力頂くことと思いますが、宜しくお願い致します。



## 11月6日(金)は…



11月6日(金)は、0・1・2歳児は園外保育となっております。

年齢にあった場所へ散歩に行きお弁当を食べます。  
しっかりと自分の足で歩かせ、木々の色づきや木の実拾い等、秋の日を楽しませたいと思います。

《 持ってくる物 》

- お弁当 ●お絞りに ⇒ 花・虹・空組
- 水筒は、空組さんのみです。

★ 3・4・5歳児は、芋掘り遠足となっております。  
大型バスに乗って、糸島桜井ファームハウスに行きます。  
収穫の楽しさを体験し、食育へと繋げていきます。

《 集合時間 》 9時10分

《 出発時間 》 9時30分 時間厳守でお願いします。

《 持ってくる物 》

- お弁当 ●お絞りに ●水筒 ●レジャーシート
- 芋を入れる袋 ●スコップ等の掘る物 ●軍手
- \*おやつは保育園で準備します。

## 『さつまい』



中国から薩摩(鹿児島)に伝わった芋が、さつまい芋です。

さつまい芋に含まれるビタミンCは、加熱しても壊れにくく、風邪の予防に効果があります。

でんぷんが多く、食物繊維、ビタミンCが豊富にあり皮ごと食べると身体を温める効果があると言われています。

