



2月園だより

あいあい保育園

2016



寒風に凜と薫る梅の花。土の中では可愛い草花や虫たちが春の準備をする2月。元気よく、たくましい体力作りを心掛け友だちとの関係がより深まっていける様に沢山の友だちと関わり合って遊べるよう工夫していきたいと思っています。



### 【行事予定】

- 3日(水) 節分『豆まき』
- 11日(木) 建国記念の日
- 19日(金) 誕生会
- 20日(土) 保育参観・個人懇談
- 26日(金) 年長児園外保育

5・10・17・24 英会話教室

4・18・25 体育教室



### 今月の目標



- \*全身を使った遊びをしながら体力作りをする。
- \*寒い季節ならではの遊びを体験し遊ぶ。
- \*節分(豆まき)について知り製作や豆まきを楽しむ。
- \*人前でも自分の思いや考えが積極的に話せる(表現出来る)様になる。
- \*進級・進学に向けて、期待を持ちながら生活習慣の見直しに取り組んでいく。



### 風邪をひかないコツ!



- ① 部屋は大人が寒くない程度にして暖め過ぎないようにしましょう。出来るだけ窓を開けてこまめに換気をする事が、風邪の流行を防ぎます。  
寒くても時々空気を入れ替える様にしましょう。
- ② 適度な湿度を保つ工夫をしましょう。  
冬は湿度が低くなるので、加湿器を使う家庭が増えてますが、加湿しすぎに注意しましょう。
- ③ 着せすぎは禁物。  
子どもの服装は大人より1枚少ないのが○。
- ④ こまめに手洗い、うがいを心がけましょう。  
冷たい空気がインフルエンザのウィルスを運んでくる季節です。  
緑茶には、カテキンという殺菌作用のある物質が含まれているので、普通の水でうがいをするより緑茶うがいはさらに効果大!  
お茶は子どもにも安全なので、是非試してみてください。  
★お風呂にみかんの皮を入れると、体が温まるだけでなく、湯冷めしにくくなります。みかんの皮を天日で干して布袋に入れた物を湯船に入れてみてもいいかもしれませんね!



### 2月3日 節分



季節の変わる立春・立夏・立冬の前日の事で年に4回ありました。立春は1年の始まりであった為、今では立春の前日だけを節分と呼び、季節の変わり目の邪気(鬼)払いの豆まきを行う様になりました。また、自分の年の数だけ豆を食べ1年の無病息災を祈ります。子ども達の健やかな成長を願い、豆まきをして春の訪れを待ちましょう。



### 【お願い】

- \*3月5日(土)は、新入、進級園児説明会を10時から行う予定にしております。入園が決まりました方は、保育園にお越し下さい。
- \*3月26日(土)は、卒園式になっております。月組さんは園児代表で卒園式に参加致します。(花・虹・空・星組は家庭保育のご協力をお願い致します。)