

5月園だより

あいあい保育園

2015



若葉の萌えたつ季節になりました。新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。

4月当初は不安な表情を浮かべていた子ども達も、新しい環境に少しずつ慣れ始め可愛い笑顔を見せてくれるようになりました。連休明けは疲れが出たり、入園当初のように不安になってしまうこともあります。子ども達の様子や体調に留意してゆっくり保育を行っていきたいと思います。

今月の目標

- ・ 戸外遊びや散歩で、おもいきり体を動かしていろいろな遊びや運動を楽しむ。
- ・ 一人ひとりの思いを受け止め、安心して過ごせるようにする。

気候が安定しないこの時期は・・・

よい生活リズムを身につけることが大事ですよ。

❖ 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。

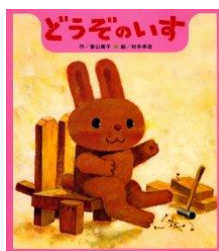
遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように工夫してみましょう。

❖ 朝ごはんを食べましょう

朝ごはんは元気の源です。

忙しい時間帯ですが、朝ごはんは必ず食べるようにしましょう。

おすすめの本



「どうぞのいす」

作：香山 美子

絵：柿本 幸造

「思いやり」が心を和ませてくれる本です。

行事予定

- 3日(日) 憲法記念日
- 4日(水) みどりの日
- 5日(木) こどもの日
- 6日(金) こどもの日の集い
- 20日(金) 誕生会
- 21日(土) 親子遠足

場所：海の中道海浜公園

時間：9：00 集合

14：30～帰園予定

*雨天時・・・マリノワールド

- 23日(月) ヒューマンライフ東平尾訪問 (5歳児)

・ 英語教室 11・18・25・27日

・ 体育教室 12・19・26日

❖ 検尿・ぎょう虫検査を行います。

詳しくは別紙にてお知らせ致します。

お知らせ

・ 6月18日(土)に保育参観があります。お子様と一緒に楽しいひと時をお過ごしください。

