



さわやかな風によってあちらこちらで聞こえる虫の声に秋を感じられるようになりました。
 子ども達は運動会に期待をもちながら、それぞれのクラスで元気に練習に取り組んでいます。友達や先生と楽しみながら練習する姿は生き生きと輝いています。
 10月は運動会、カレー作りとわくわくする行事がたくさんあります。体調管理に気をつけて、季節の変化や実りの秋を十分に味わえるようにしたいと思います。



第7回あいあい保育園運動会を10月8日(土) 9時30分より行います。

運動会の練習により、心も身体もまた成長したお子様の姿をとともに喜び、分かち合いましょう。

当日、テント張り等お手伝いのご協力よろしくお願ひ致します。

また、運動会前日は準備がありますので、早目にお迎えが出来る方はお願ひ致します。

沢山のご参加、お待ちしております！

《 行事予定 》

- 4日(火) 運動会最終リハーサル
★9:00までに登園お願いします。
- 5日(水) 内科健診(満安内科) 13:30~
★休まず登園しましょう。
- 8日(土) 運動会 【雨天時 15日(土) 9時30分~
- 21日(金) 誕生会
- 28日(金) カレー作り

セイハ英語教室(2~5歳児) 水曜日
 5日・12日・19日・26日
 カワイ体育教室(3~5歳児) 木曜日
 6日・13日・20日



2つの目大切にしましょうね

10月10日は「目の愛護デー」。目は一度悪くするとなかなか元には戻りません。ゲームやテレビの見過ぎには十分注意しましょう。美しい秋の景色を眺めて、目を癒しましょう。

- 目の健康維持に欠かせない成分はビタミンB群です。意識して摂取してみましょう。(豚ひれ肉・卵・納豆・あさり・うなぎ・さんま等)
- 暗い所でテレビを見たり、本を読んだりすることは視力の低下にも繋がります。部屋の明るさなどを考慮しましょう。



【 今月のねらい 】



- 秋の自然に触れながら、戸外でのびのびと遊ぶ。
- 休息を十分にとり、快適に過ごせるようにする。
- 運動会を通して、みんなで力を合わせることの大切さに気づく。
- 絵本や物語を楽しむ。



• 帽子のゴム、靴のサイズの確認を再度よろしくお願いいたします。

