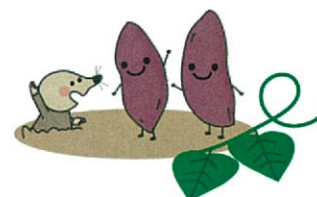


11月園だより
あいあい保育園
2016



一段と日が暮れるのが早くなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。
運動会を経験した子どもたちには、たくましさを感じられるようになりました。この自信を次へとつなげていけたらと感じています。
気候が良い時期なので、できるだけ外に出たり散歩に行き、季節を感じながら体を動かして遊んでいきたいと思います。

🍂🍂🍂 【今月の目標】 🍂🍂🍂

- ❁ 天気の良い日は散歩に出かけ、豊かな秋の自然に触れる。
- ❁ 自分の思いを動きや言葉に表しながら友達と関わって楽しく遊ぶ。
- ❁ 風邪の予防のため、手洗い・うがい・食事前の消毒を習慣づけていく。

～ 行事予定 ～

- 1日(火) 0～5歳児 お弁当の日
3～5歳児 芋掘り遠足
- 3日(木) 文化の日
- 18日(金) お誕生会
- 20日(日) こどもの権利フェスタ
- 23日(水) 勤労感謝の日
- ❁英会話教室 2・9・16・30日
- ❁体育教室 10・17・24日



薄着で皮膚に刺激を！

肌寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で過ごすと、皮膚が外気に触れ、寒さを知ることによって適応能力を高め、体に備わっている調節機能も高くなっていきます。風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく、下着は冬でも半袖かランニングにし、上着で調節します。また、厚手の服を1枚切るよりも、薄い服を2枚重ねて着るほうが、空気の層ができて暖かくなります。



運動会ではお忙しい中、沢山のご参加ありがとうございました。また、準備から片付けまでお手伝い頂きお陰様で無事にケガもなく楽しい運動会を終える事ができました。職員一同、感謝しております。

風邪の予防にビタミン

風邪がはやる前に、予防を心がけましょう。

鼻や喉の粘膜の形成に欠かせないのがビタミンAです。不足すると粘膜が乾燥し、風邪のウイルスが侵入しやすくなります。
緑黄色野菜などに多く含まれます。

かぼちゃ・オクラ・人参・ほうれん草など



— お知らせ —

11月より空組に新しく
屋宮 玲香(おくみや りょうか)先生が
入られます。
よろしくお願いします。