



先月は真夏のような暑い日や、逆に肌寒い日があり、体調を崩すお子様が多く見られました。今月は本格的な梅雨期となります。うっとうしい日が続きますが、雨を楽しむ活動を取り入れたり、室内遊びの工夫を凝らしたり、晴れ間には思い切り身体を動かして戸外遊びを楽しめるようにし、健康で元気に過ごせるようにしていきたいと思っております。



今月の目標

- ・身のまわりの事を自分でしようと自立する気持ちを育てる。
- ・好きな遊びを見つけ、集中して取り組む。
- ・梅雨期の自然に興味・関心をもち楽しむ。
- ・衛生的に過ごし、健康習慣を養っていく。



今月の行事予定

- 9日(金) 歯科検診
- 13日(火) ヒューマンライフ東平尾交流会
(年長児)
- 16日(金) 誕生会
- 7日、14日、21日、28日(水)
英語教室
- 8日、15日、22日(木)
体育教室

※ 7月1日(土)は、保育参観です。
保護者の皆様方のご参加、お待ちしております。
詳しい内容は、後日お知らせ致します。

6月4日～10日は、歯と口の健康週です！

歯磨きだけではなく、しっかり噛める食べ物をあげたり、甘いものをダラダラと食べない、など食生活にも気を付けて健康な歯を育てたいですね。また、親子のふれあいを兼ねて、歯磨きの仕上げみがきもおすすめてです。お子様の歯磨きだけでは磨き残しがあるものです。お父様やお母様の膝に横たわったり、向かい合って磨いてもらうことはきっとお子様にとっても心地よいものだと思います。



衣替え

気候・気温に合わせて、半袖や半ズボンの着替えをご準備下さい。衣替えの際、新しい服やお譲りの物、名前が消えかかっている物への記名もよろしくお願い致します。

