



# 10月 園だより

あいあい保育園 2017

涼しい秋風に高く澄んだ空、大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節となりました。「実りの秋」の到来です。一大イベントの運動会や戸外での活動、集団での遊びなどを通して、心も身体も豊かに充実させることができるようにしていきたいと思っております。

また、季節の変わり目で体調を崩しがちになりますので、体調の変化には十分注意して、健康に過ごせるようにしたいと思います。

## 今月の目標

- ◎運動会を通し、体を動かす楽しさや、友達と力を合わせることの大切さを知り、みんなでやり遂げる達成感を味わう。
- ◎園外保育や戸外遊びで、秋の自然にふれながら楽しむ。
- ◎絵本や物語を楽しみ、豊かな感性を育む



～応援、よろしくお願いいたします！～

10月7日(土) 9:30より、第8回

あいあい保育園運動会を開催致します。

お子様方は、当日を楽しみに練習に取り組んでいます。可愛い姿、精一杯自分の力を出して友だちと協力している姿をご覧いただき、ぜひ大きな声援をおくって下さい。あたたかい声援は、次の成長の大きな糧になります！

当日は、テント張り等お手伝いのご協力よろしくお願いいたします。

## 10月の予定

- 3日(火) 運動会最終リハーサル  
※9時までの登園をお願いします
- 7日(土) 第8回運動会  
※雨天時は14日に延期
- 16日(火) ヒューマンライフ東平尾交流会  
(光組)
- 20日(金) 誕生会
- 27日(金) カレー作り
- 11、18、25日(水) 英語教室
- 5、12、19日(木) 体育教室
- ※11月1日(水) 園児健康診断



季節の変わり目にご注意!!

朝晩は、気温が低く、日中は汗ばむくらいのこの時期、体調を崩すお子様が多いものです。基本となる「早寝早起き朝ごはん朝うんち」の他にも以下のことに気を付けましょう。

- ・帰宅後のうがい、手洗いの習慣づけ。
- ・気温の変化には、衣服の調節で。
- ・布団から出てしまうお子様は、長袖長ズボンのパジャマや、服巻きをつける等です。