





カラッとした空気が心地よい季節。過ごしやすい秋を迎えました。

『よぉ~い、どん!!』とかけっこ遊びや先生と一緒にお遊戯を楽しみながら、運動会に向けて各クラス 練習に取り組んでいます。さぁ、一人ひとりが主役の運動会!どんな姿を見せてくれるのでしょうか?! 楽しみですね♥当日は全員が元気に参加出来るように体調を整えておきましょう。

10月は衣替えの季節ですが、朝夕は涼しくても日中は「まだ暑いなぁ」と感じる日が続くと思います。 気温の差を考え、お子様の様子を見ながら衣服を調節して下さい。

(※衣服の名前が消えていないか再度ご確認下さい。)

10月の予定

●1・15・22・29 目

セイハ英語

●2 • 8 • 9 日

体育教室

●8日(水)

最終リハ

(9時まで登園。短時間の方は9時登園)

●11日(土)
運動会

(11日の朝、中止が決定した場合、

土曜保育はありますがお弁当持参)

●18日(土)

運動会予備日

●15日(水)

避難訓練

(災害伝言ダイヤル確認日)

●17日(金)

誕生会

22日(水)

内科健診

※22日(水) はお休みされないように お願い致します。病欠の場合は保護者の方に 後日、満安内科医院に行って頂きます。



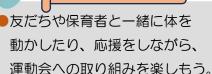
【運動会 駐車場予約受付】

運動会当日の駐車場の申し込みを行います。

10/6 (月) の7時~ サロンに申込用紙を 置きます。埋まり次第、終了と致します。

- ■10月から新しい先生が仲間入りしました。
 - 『岡野 令実先生』です。主に〇歳児クラスに
- 入られます。顔写真が間に合いませんでしたので、
- 改めてサロンの『職員紹介』でお知らせ致します。
- よろしくお願い致します





- ●秋の自然を感じながら戸外遊びや 散歩を楽しもう。
- ●生活の中で決まりを守ろうと したり、簡単な身の回りのことを 自分でやってみよう。

10月10日は 日の愛護デー



目が疲れにくい色としては 緑色が挙げられ、リラックス 効果もあるそうですよ! 街路樹の木や葉、遠くの景色を 見るといいですね~

【日頃の生活を振り返ってみましょう!!】

- ☑ 動画やゲームを 1 時間以上続けて 見せていませんか?
 - (帰省や旅行の長距離の移動中の時も)
- ☑ 寝る直前まで暗い場所でスマホを 見せていませんか?
- ☑ 近距離で TV や本を見せていませんか?
- ☑ 前髪が目にかかっていませんか?
- ☑ 家にいることが多くなっていませんか?