



6月 園だより

あいあい保育園 2018



新年度が始まり早や2か月。新しい環境や生活の仕方にもすっかり慣れて、園生活を楽しみながらのびのびと過ごせるようになってきている様子が伺え、とても嬉しく思っています。

今月は、蒸し暑くじめじめとした梅雨に入ります。天気の良い日は積極的に戸外遊びや散歩に出かけ、雨の日は室内での製作やゲーム、運動遊びなど工夫を凝らして楽しめるようにしたいと思っております。また、食中毒など起こしやすい時期でもありますので、衛生面にも気を付け、こまめな水分補給と適度な休息で、梅雨期を元気に過ごせるように配慮していきます。

今月の目標

- ◎ 身のまわりの事を自分でしようとする気持ちを育てる。
- ◎ 好きな遊びを見つけ、集中して取り組む。
- ◎ 梅雨期の自然に興味・関心をもち楽しむ。
- ◎ 手洗いや歯磨きなどの衛生習慣について知り、健康に過ごす。

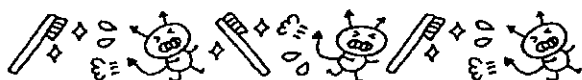


6月の予定

- 5日(火) 歯科検診 ★お休みされないよう
お願いします。
- 18日(月) ヒューマンライフ東平尾訪問(年長児)
- 22日(金) 誕生会
- 30日(金) 保育参観・個人懇談
- 6, 13, 20, 27日(水) 英語教室
- 7, 14, 21日(木) 体育教室

☆ 30日(土)の保育参観では、お子様の日頃の園での様子を見て頂き、希望されるご家庭との懇談も計画しています。多数のご参加をお待ちしております!!

- ・冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料が入っている。
- ・おやつはスナック菓子が多い。
- ・乳歯は生え変わるから、と放置している。
- ・子どもが嫌がると、つい歯磨きを怠ってしまう。
- ・フッ素を塗れば虫歯にならない、と思っ



注意!!こんな環境が虫歯になりやすいのです

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。乳歯が虫歯になると次に生えてくる永久歯の歯並びに影響を及ぼします。また、近年柔らかくて食べやすい物が増え、顎を使わなくなったため顎が退化している傾向にあります。その結果、歯が生えるスペースがなくなり、永久歯の数28本(親知らずを入れると32本)が生え切らない若い人が増えています。

小さいうちから歯磨き習慣をつけ、歯応えのある硬い食べ物も食卓に出し、一生自分の歯で食べられるようにしてあげたいものですね