

# 5月 園だより

あいあい保育園 2018



晴れ渡った空に新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節となりました。

おうちの方と離れることが嫌で泣いていた新入園のお子様にも笑顔が増え、「おいで！」と両手を差し出す保育士に抱っこされに来てくれるようになりました。ひとつずつ大きくなって、年下の子や新しいお友達のお世話を張り切ってしてくれるお子様も多く、優しさと頼もしさを感じています。

これから戸外遊びやお散歩などに絶好の季節です。春の自然にふれ、友だちや保育士と共に楽しく過ごせるようにして行きたいと思っています。



## 今月の目標

- ◎ 散歩や戸外遊びで身体を動かして  
色々な遊びや運動を楽しむ。
- ◎ 春の自然にふれ、のびのびと過ごす
- ◎ 生活のリズムを整え、安定した園生活を送る



## 『早寝早起き朝ごはん朝うんち!!』

楽しかった連休明けー 疲れや日中と朝晩の気温差で体調を崩すお子様も少なくありません。

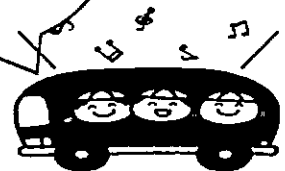
早寝早起きをして、朝はお母さんの用意してくれた朝ごはんでエネルギー注入！ ゆっくりトイレに座る時間を作って朝に排便が出来る習慣をつけましょう。

このリズムが出来ると、身体の調子が良くなり集中力がアップして、園での遊びや活動にも意欲的に取り組むことができます！

## 5月の予定

- 2日(水) 誕生会・子どもの日の集い
- 12日(土) 親子遠足
- 15日(火) ヒューマンライフ東平尾訪問  
(年長児)
- 9, 16, 23, 30日(水) 英語教室
- 10, 17, 24日(木) 体育教室

親子遠足に  
ついての詳細は後日  
お知らせします！



## お知らせ



- ✿ 検尿・ぎょう虫検査を行います。  
詳しくは別紙にてお知らせします。
- ✿ 6月30日(土)に、保育参観を行います。  
お子様方の日頃の様子を見て頂いたり、一緒に楽しいひと時を過ごせるよう計画しておりますので、ぜひ多数ご参加ください！