



えんだより



あいあい保育園 2019

梅雨が明けて、いよいよ夏本番！！暑さの厳しい日が続いていますが、子ども達は水・プール遊びに「キャー、キャー」と歓声をあげています。またダンゴムシ探しでは下を向いていた子ども達が、今は一斉に上を向き、セミ探しに夢中です。セミの鳴き声に負けないくらい元気いっぱい夏ならではの遊びを満喫しています。またお泊り保育（年長児）や夏のお楽しみ会など“特別”な行事も心待ちにもしているようです。家庭保育のご協力等もよろしくお願い致します。

休息・水分補給もしっかりと行い、楽しく健康に過ごせるようにしていきたいと思っております。



8月の予定

- 2日（金）⇒ 3日（土） お泊り保育（光ぐみ）
- 9日（金） 誕生会
- 13日（火）～15日（木） お盆
- 20日（火） 夏のお楽しみ会
- 26日（月） ヒューマンライフ訪問（光ぐみ）
- 5日（月）、7、21、28（水） 英語教室
- 22、29日（木） 体育教室

今月の目標

- 暑さに負けず、夏の遊びや行事を楽しむ。
- 水分補給や適度な休息をとり、健康に過ごす。
- 異年齢のお友達とも触れ合い、仲良く遊ぶ。

暑い日は『図書館』に行こう！！

夏におすすめのえほん



休日に図書館へ行き、親子でゆっくりと涼を取ってはいかがでしょうか？

生活のリズムを整えましょう

お盆期間中に、ご家族で旅行やレジャーに出かけたり、お墓参りに里帰りをするこもあるでしょう。休み中は大人に合わせた生活リズムになってしまったり、つい、冷たい物を摂りすぎたりしてしまいがちです。元気に楽しく過ごすためには、早寝早起き、三度の食事など規則正しい生活リズムを守ることが大切です。また、出掛けた翌日はゆったりと家で過ごすなど休養も取れるように計画されるとよいですね。

