

あいあい保育園 2019

園庭横のキンモクセイの香りに「ああ〜、もうこんな季節かぁ・・・」と秋の深まりを感じる今日この頃です。

朝は上着を着て寒そうに登園して来る子ども達も、日中は体操服や半袖で元気いっぱい身体を動かして遊んだり、お散歩に出かけ、落ち葉やどんぐりなど秋の自然に触れて楽しんでいます。

年齢に合わせた活動や集団での遊びを楽しみながら、12月の生活発表会に向けて子ども達と共に取り組んでいきたいと思っております。



- ◎1日(金) カレー作り
- ◎8日(金) 芋掘り遠足(チャイルド)
園外保育(花・虹・空組)

※**全園児 お弁当の日**となります。

持参物等はクラスで異なりますので、各クラスでご確認下さい。

※**雨天時でもお弁当の日**です。

- ◎11日(月) ヒューマンライフ訪問(光組)
- ◎15日(金) 誕生会(七五三)
- ◎26日(火) 未満児リハーサル
- ※以上児リハは12/3(火)です
- ◎6、13、20、27(水) 英語教室
- ◎14、21、28日(木) 体育教室



不審者には注意!!

先日、不審者訓練を行いました。危険はいつどこで起こるか分かりません。もしかしたら凶器を持っているかもしれません。登降園時も一人で行かず、お家の人としっかり手をつないで歩く事を伝えていますのでご家庭でも、ご指導をよろしくお願い致します。

もちろん、↓職員です(笑)



不審者、訓練中!!



☆今月の目標☆

- 天気の良い日は散歩に出かけ、豊かな秋の自然に触れる。
- 遊びの中で、自分なりの思いや考えを相手に伝えるようになる。
- 手洗い・うがいを習慣づけ、感染症の予防に心がける。

鼻水・鼻づまり

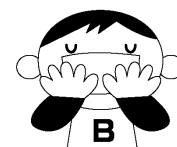
鼻水や鼻づまりはどうして起こるのでしょうか?

鼻水…鼻を通る空気の色さや、温度、湿度、空気に含まれるゴミなどの刺激によって出ます。

鼻づまり…細菌やウイルスや冷たい空気が入ってくると、鼻の粘膜の下の血管がはれ上がり、空気の通り道が狭くなります。

この状態を鼻づまりといいます。いつも鼻水をためたままにしておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気を招きます。

鼻のかみ方



- ①ティッシュペーパーを広げ、鼻に当てる。
- ②片方の小鼻を押さえ、静かに鼻をかむ。
- ③もう片方も同じようにする。
- ④鼻をつまむようにふき取り、ゴミ箱に捨てる。