



2月は旧暦で「如月（きさらぎ）」とも言います。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着（きさらぎ）」が転じた説があるそうです。この季節、私たち大人は重ね着でひたすら寒さに耐えています。子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いで元気に遊んでいます。

また、寒いといつ換気をしなくなったり、水が冷たくて手洗いも雑になりがちですが、しっかりと子どもたちに感染予防の大切さを伝え、健康管理には十分気を付けていきましょう。



2月の予定

3日（火）	節分会
4・18・25日	セイハ英語
5・19・26日	体育教室
16日（月）	避難訓練
20日（金）	誕生会

今月のねらい

- 節分や豆まきの由来や意味を知り、節分会に参加しましょう。
- 冬の自然に触れながら、寒さに負けず全身を使った遊びを楽しみましょう。
- 進級・就学へのあこがれや期待を持ちながら、過ごしましょう。

伝承遊び

伝承遊びは五感を刺激し脳の発達を促し、体力・運動能力・集中力・創造力・コミュニケーション能力を高めます。現代の子ども達はデジタル環境のため、デジタルゲーム、動画視聴が増え、運動不足による体力低下や肥満リスク、視力低下、睡眠不足、直接的な対話不足によるコミュニケーション能力の低下が問題となっています。さあ、お家の方と一緒に伝承遊びをしてみてくださいか？

【具体的な遊びと効果の例】

- けん玉/あやとり: ⇒ 目と手の協調性、バランス感覚、集中力。
- 鬼ごっこ/缶けり: ⇒ 瞬発力、持久力、作戦を立てる力。
- かるた: ⇒ 記憶力、瞬発力、空間認識能力。
- だるまさんがころんだ: ⇒ 集中力、体幹、メリハリ。

予告

おねがい

3月7日(土)の新入園児説明会は、入園児の保護者対象で行います。**家庭保育のご協力**をお願い致します。

進級が決定されたご家庭には、3月の中旬に新年度書類を配布致します。

3月7日土曜日 日直

予告

3月28日（土）

そつえんしき

卒園児（光ぐみ）のみの出席となりますので、**在園児は全員家庭保育**となります。当日弟妹児のお預かりもございません。