



# えんだより



あいあい保育園 2020

まだまだ、油断は出来ませんが、ようやく、いつもの園生活に戻りつつあります。長いお休みとなってしまったお子様の中には久々の登園に『やった～！！』と笑顔いっぱいに来る子もいれば、お家の方と離れることにイヤイヤ。。。と涙してしまう子もいます。一人ひとりの気持ちをしっかり受け止め、心のケアを行いながら楽しく過ごせるように配慮していきます。

また、食中毒など起こしやすい時期でもありますので、引き続き衛生面には気を付け（手洗い・うがい・手指消毒）こまめな水分補給と適度な休息で梅雨期を健康に過ごしましょう。



## 今月の予定

- ◎5日（金）…誕生会（4・5月 合同）
- ◎19日（金）…誕生会（6月）
- ◎26日（金）…**歯科検診・検尿提出日**
- ※なるべくお休みされないようお願い致します。**



※英語教室/体育教室につきましては緊急事態宣言が解除されましたが予防状況や今後の経過を鑑みる為7月から開始することになりました。

## 今月の目標



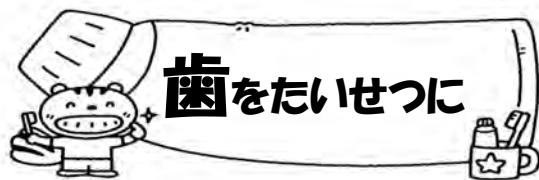
- ◎休み明けの生活リズムを整え、安定した園生活を送る。
- ◎梅雨期の保健衛生に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ◎身の回りのことを自分でしようとする気持ちを育てる。

**保育参観【中止】**  
のお知らせ



6月の保育参観は、新型コロナウイルス感染防止の為（三密を防ぐため）**中止**することに決定致しました。

個人懇談は希望者のみ行います。日時に関してはアンケートを配布し、各クラスで調節した後、お知らせ致します。



幼児期は、『じぶんでする！』と言って全てを任せてしまうと、どうしても歯と歯の間や噛み合わせの部分に磨き残しが出てしまいます。しっかりお家の方が仕上げ磨きをしてあげることが大切です。

生後6～12か月まで  
上下の歯がそれぞれ4本ずつ生えてくる頃

ガーゼを使って楽しく歯磨きデビュー😊

**1 姿勢**  
お子さんの口の中がよく見えるような状態で、明るい場所で、寝かせ磨きがベストです。

**2 持ち方**  
力の入りすぎないベングリップで、手首の動きをコントロール。

**3 磨き方** 一歯につき10～20回を目安に毛先を細かく動かします。

【約歯】  
歯をそっと押し上げて磨きます。

【奥歯】  
歯をそっと横に広げて磨きます。

【外側】  
歯ブラシを垂直に当て、人差し指を死肉に軽く当て、指に沿って左右に小刻みに動かします。

【内側】  
歯ブラシを縦に当て、先端を促って1本1本磨きます。

【噛み合わせの溝】  
溝に歯ブラシを当て、手前に向かって動かします。

※ お子さんの集中力が続くよう、短い時間で手早くみがきましょう。

①「あー」の口の形で下の奥歯を20回磨きます。

②反対側も20回磨きます。

③「あー」の口の形で上の奥歯を20回磨きます。

④反対側も20回磨きます。

⑤「いー」の口の形で奥歯の横を20回磨きます。

⑥反対側も20回磨きます。

⑦前歯を20回磨きます。

⑧反対側も20回磨きます。