



あいあい保育園 2020

## 新年 明けましておめでとうございます

ご家族の皆様で楽しいお休みを過ごされたことと思います。  
2020年が皆様にとって素晴らしい年になりますようにお祈り申し上げます。  
今年度も明るく、楽しい保育を送れるようにスタッフ一同努力してまいります。  
これからも、温かいご支援、ご協力の程 宜しくお願い致します。



- ◎17日(金) 誕生会
- ◎24日(金) クッキング
- ◎20日(月) ヒューマンライフ訪問 (光ぐみ)
- ◎8、15、20、22、29日 英語教室
- ◎9、16、23日(木) 体育教室

### 24日(金)はクッキング♡

【ピザ作り】にチャレンジします。  
準備物は各クラスで異なりますので  
クラスでご確認下さい。  
※爪は短く切りましょう。  
※髪の長い女の子は  
結びましょう。

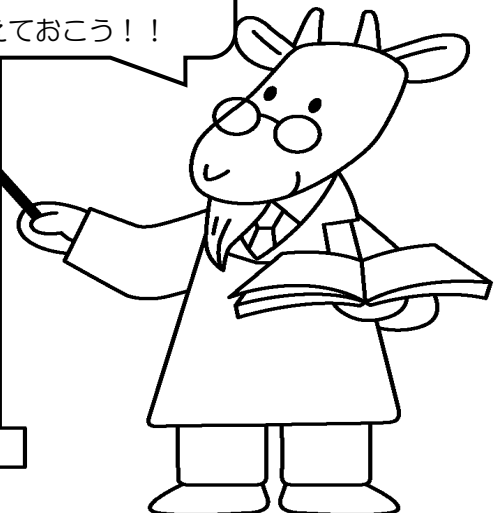


### 【今月のねらい】

- ・規則正しい生活習慣を心がける。
- ・自分なりの考えや思いを年齢なりの表現で相手に伝える。
- ・正月遊び『かるた』『福笑い』等を友だちや保育者と一緒に楽しむ。
- ・クッキングを通して食べ物を作って下さる方への感謝の気持ちを育てる。



インフルエンザと風邪  
の違いをしっかり  
覚えておこう!!



	インフルエンザ	風邪
初期症状	ひどい悪寒・頭痛	鼻水・喉の痛み
主な症状	風邪症状・関節痛	鼻づまり・咳等
発熱	39℃~40℃の高熱	微熱
倦怠感・全身痛	重度	ほとんどない
特徴	急に高熱が出て、熱が下がった後に咳がひどくなることが多い	
合併症	インフルエンザ脳症 気管支炎・肺炎等	ほとんどない