



あいあい保育園 2020

暖冬とはいえ、一年で一番寒さの厳しい季節となりました。園庭でマラソンをしたり、鬼ごっこを楽しんだり、縄跳びで何回跳べたかを数えながら競い合ったりと身体を動かして遊んでいます。また、室内での遊びもルールのある遊びや手指遊びなど工夫し、健康で楽しい冬を過ごせるようにしていきたいと思っております。



- 3日(月) 節分会
- 14日(金) 誕生会
- 10日(月) ヒューマンライフ訪問(光ぐみ)
- 22日(土) 保育参観&懇談会
- 5.12.19.26日(火) 英語教室
- 6.13.20日(水) 体育教室

今月の目標



- ◎寒さに負けず、元気に体を動かして遊ぶ。
- ◎節分について知り、豆まきをする。
- ◎雪・氷・霜など冬ならではの自然に触れて楽しむ。
- ◎就学・進級に向けて生活習慣を見直すと共に期待感を持って活動する。



花粉症

子どもも花粉症になります。くしゃみや鼻水、眼のかゆみなどの、症状を軽くするためにも早めに予防をしましょう。

《 花粉症対策 》

- 帰宅後のケアを！
- 花粉よけは徹底的に！
- 生活習慣を整える！
- 外出後、目や鼻に付着した花粉を洗い流す。但し水道水には塩素が入っているので気遣いを…
- 花粉に触れないように、吸い込まないようにマスクを着用。
- ストレスや睡眠不足が悪化の原因になります。
- 規則正しい生活を心掛け、栄養バランスのとれた食事で抵抗力をつけましょう。

じぶんでつくったピザ、おいしかったよ♪



おいしそう

ソースのイイ香り、してきたでしょう！！



【 お知らせ 】

3月7日(土) 10:00~
新入園・進級説明会を行います。

進級が決定された方は必ず出席をお願い致します。お仕事で欠席される場合は、担任までご連絡下さい。説明会后、そのまま保育を希望される方もご連絡下さい。(給食の人数把握のため)

